În ultimul meci al turneului

în Marea Britanie

RUGBYŞTII ROMÂNI JOACĂ ASTĂ-SEARĂ LA BRISTOL

BATH, 16 (prin telefon). Turneul rugbyştilor români în Marea Britanie se apropie de sfîrşit. Marţi seara, la lumina reflectoarelor stadionului din Bristol, selecţionata noastră divizionară va susţine ultimul meci din seria celor şapte disputate în patria balonului oval. Adversară va fi o foarte bună echipă de club. **Bristol** are în componenţă trei internaţionali A (fundaşul **Hignell**, cunoscut din „Turneul celor 5 naţiuni", centrul **Morey** şi aripa de linia a treia **Rafter**, care a jucat sîmbătă contra Argentinei), doi titulari ai reprezentativei B a Angliei (**Baker** şi **Pomphrey**, aceştia evoluînd în primăvară şi în România) şi trei ai selecţionatei de tineret (**Lane, Gorvette, Doubleday**). Se anunţă deci o partidă de atracţie, „Rugbyştii noştri speră ca, în ciuda oboselii acumulate în jocurile precedente, să confirme bunele aprecieri de pînă acum şi să încheie cu un rezultat bun turneul întreprins în Marea Britanie" — ne spunea, într-o convorbire telefonică, antrenorul emerit **Viorel Moraru.**

Pentru această ultimă evoluţie, antrenorii **Valeriu Irimescu** şi **Alexandru Paloşanu** intenţionează să trimită în teren formaţia: **Fălcuşanu — Ianusevici, Constatin, Nica, Motrescu — Bucoş, Paraschiv — Stoica, Borş, Murariu — Dumitru, Dărăban — Dinu, Munteanu, Ioniţă.** Gazdele vor alinia XV-le: **Hignell — Lane, Ward, Morley, Newman — John, Harding — Baker, Gorvette, Rafter — Pomphrey, Troughton — Fry, Bogira, Doubleday.**

PREZENŢE ROMÂNEŞTI PESTE HOTARE

MOTOCICLISTUL GH. SORA — ÎNVINGĂTOR ÎN UNGARIA

La Gyula (Ungaria) s-a desfăşurat un concurs de dirt-track, la care au participat motociclişti de la cluburile Metalul Bucureşti şi „Volan" din Gyula. Concursul a fost dominat de sportivii români, care au ocupat primele trei locuri: 1. **Gheorghe Sora** 15 p; 2. **Ion Bobilneanu** 14 p; 3. **Niculae Riureanu** 10 p. Pe locul patru s-a clasat Farkas („Volan"), cu 9 p.

ADVERSARA ECHIPEI STEAUA ÎN C.C.E. LA HOCHEI, PE LOCUL 2 ÎN CAMPIONATUL POLONIEI

S-au încheiat întrecerile primului tur al campionatului polonez la hochei pe gheaţă.

Echipa Podhale Novy Targ, viitoarea adversată a formaţiei Steaua Bucureşti în C.E.E., ocupă locul doi în clasament cu 9 p, după echipa L.K.S. Lodz, care are 10 p.

TURNEUL DE BOX DE LA TAMPERE

În turneul de box desfăşurat la Tampere (Finlanda), pugilistul român **Alexandru Turei** s-a clasat pe primul loc la categoria semimuscă, învingîndu-l în finală la puncte pe sportivul finlandez Antti Juntumaa. Boxerii români **Dumitru Şchiopu** (muscă) şi **Costache Ciochină** (mijlocie mică) au cîştigat medaliile de bronz la categoriile respective.

TURNEUL BOXERILOR IRANIENI ÎN ŢARA NOASTRĂ

Echipa de box a Iranului se află în turneu în ţara noastră, susţinînd mai multe întîlniri în diferite oraşe.

La Brăila, selecţionata Iranului a întrecut echipa Box Club cu 13—9. În cele mai frumoase partide, Gh. Negoiţă l-a întrecut la puncte pe M. Bygasyar, iar iranianul K. Sadaghy a fost declarat cîştigător în faţa lui Şt. Imre. **(Gh. RIZU-coresp.)**

La Măcin, boxerii iranieni au întîlnit o combinată alcătuită din sportivi de la B.C. Brăila şi Voinţa Măcin. Şi în această confruntare, oaspeţii au cîştigat cu 14—8. De la gazde o bună impresie au lăsat Gh. Rădulescu (uşoară) şi C. Dafinoiu (semigrea). **(I. JIPA-coresp.).**

TELEX

CAIAC-CANOE ● Proba de 1 500 m din cadrul concursului de la Ciudad de Mexico a fost cîştigată de iugoslavul Milan Janici, urmat de Géza Csapo (Ungaria). În proba de canoe 1 500 m, victoria a revenit lui Gyula Hajdu (Ungaria), secundat de campionul iugoslav Matija Ljubec.

CICLISM ● Înaintea ultimelor 24 de ore, în Cursa ciclistă de şase zile, care se desfăşoară pe velodromul acoperit din Dortmund, continuă să conducă cuplul Francesco Moser (Italia) — Rene Pijnen (Olanda), cu 156 p ● Competiţia „Steaua speranţelor" s-a încheiat cu victoria rutierului elveţian Daniel Gisingen, urmat în clasament de olandezul Den Herttog şi belgianul Verlinden.

HANDBAL ● Selecţionata feminină a U.R.S.S., aflată în turneu în R.F. Germania, a susţinut la Göttingen un alt joc amical cu reprezentativa vest-germană, pe care a învins-o cu 17—9 (8—5) ● În meci retur pentru „Cupa campionilor europeni" (masculin) V.S.Z. Kosice a întrecut pe teren propriu, cu 25—18 (10—6) formaţia elveţiană T. V. Zofingen. Handbaliştii cehoslovaci s-au calificat pentru turul 2 al competiţiei.

MOTO ● Prima ediţie a competiţiei pe echipe dotată cu „Cupa Naţiunilor" s-a desfăşurat pe circuitul de la Imola (Italia) şi a fost cîştigată de formaţia S.U.A., urmată de o selecţionată mondială şi de echipele Angliei, Italiei şi Franţei.

TENIS ● Olandezul Okker a terminat învingător în turneul de la Tel Aviv, în finala căruia l-a întrecut cu 6—7, 6—4, 6—2 pe austriacul Feigl.

TENIS DE MASĂ ● În localitatea franceză Croix, meciul dintre selecţionatele mixte ale Franţei şi Angliei, pentru „Cupa ligii europene", s-a încheiat cu scorul de 4—3 în favoarea oaspeţilor. Cel mai bun jucător al echipei engleze a fost Desmond Douglas, care i-a învins cu acelaşi scor (3—1) pe Jacques Secretin şi pe Patrice Birocheau.

„STILUL CUBANEZ", O NOUTATE ÎN VOLEIUL MONDIAL FEMININ?

23 de echipe au participat la un veritabil maraton voleibalistic (12 zile) prilejuit de cea de a opta ediţie a campionatului mondial feminin. Desfăşurat în patru oraşe din U.R.S.S. — Leningrad, Volvograd, Riga şi Minsk — această competiţie s-a caracterizat — după cum am putut vedea urmărind întrecerile acestui turneu — printr-o luptă deosebită nu numai pentru cîştigarea unei partide sau a unui set, ci chiar şi pentru un singur punct, fiecare decisiv în realizarea obiectivelor propuse. Dacă ar fi să facem o grupare valorică a reprezentativelor prezente la această ediţie a campionatului mondial, putem plasa în prima grupă pe cele patru finaliste: **Cuba, Japonia, U.R.S.S.** şi **Coreea de Sud.** Urmează echipele **S.U.A., R. P. Chineză, Brazilia, R. D. Germană, Bulgaria, Polonia, Cehoslovacia, Ungaria.** În a treia grupă valorică situăm formaţiile **Canadei, Mexicului, Iugoslaviei, Olandei, R. F. Germania, Republicii Dominicane.** Dealtfel, această grupare valorică a fost evidenţiată şi de locurile ocupate de echipe în clasamentul final al competiţiei.

Această confruntare a voleiului mondial feminin a scos în evidenţă progresul echipelor de pe continentul american care au cîştigat întrecerea cu formaţiile europene, dacă avem în vedere poziţiile ocupate de acestea în finalul turneului. De asemenea, trebuie să evidenţiem şi rezultatele obţinute de echipele asiatice, în general scontate (Japonia, Coreea de Sud), din rîndul cărora se detaşează însă cele realizate de reprezentativa R. P. Chineze care, cu o formaţie tînără şi jucătoare foarte înalte, a prestat un joc foarte bun, ocupînd astfel un loc unanim apreciat în elita mondială.

Caracteristic pentru această ediţie a campionatului mondial este faptul că jocul fetelor s-a apropiat foarte mult de cel al băieţilor, diferenţa constînd doar în forţa superioară a echipelor masculine. Această afirmaţie este susţinută de creşterea deosebită a rapidităţii acţiunilor la fileu, unde combinaţiile între două sau trei jucătoare, în mare viteză, pe toate cele trei zone, au devenit un fapt obişnuit. Campioana mondială, Cuba, a aplicat sistemul de 4+2 cu intrare, avînd în permanenţă la fileu trei atacante, ceea ce a facilitat abordarea unui joc de înaltă clasă şi cu o eficienţă deosebită, fapt ilustrat şi de aceea că pe tot parcursul turneului a pierdut doar două seturi! Celelalte echipe din plutonul fruntaş, U.R.S.S., Japonia (ca şi alte formaţii) au jucat în sistemul 5+1, avînd în sextet voleibaliste (Nina Muradian, Ogava Kadzuko ş.a.) inepuizabile, care conduceau jocul întregii echipe, orice fază de atac plecînd de la ele.

O altă caracteristică a jocului majorităţii formaţiilor a fost aceea că defensiva a progresat foarte mult, blocajul şi apărarea din linia a doua avînd o eficienţă sporită, ceea ce a dus la o echilibrare între atac şi apărare. De aici a rezultat o creştere a „lungimii" fazelor, fiind necesare, în medie, 5—6 lovituri de atac pînă la căderea mingii, dar nu de puţine ori mingea a trecut de 10—11 ori peste fileu pînă să atingă podeaua. **Fazele prelungite au cerut totodată şi o pregătire fizică deosebită, antrenamentul jucătoarelor făcîndu-se pentru viteză în regim de rezistenţă, ţinînd seama că pînă la a executa o lovitură de atac o jucătoare trebuia să efectueze deplasare la blocaj, dublaj şi revenire pentru a executa atacul, ceea ce solicita evident un efort considerabil.** Ca rezultat al ritmului sporit de executare a atacului şi al creşterii eficienţei defensivei s-a mărit considerabil şi spectaculozitatea jocului, ceea ce s-a reflectat în majoritatea celor 89 de partide.

Echipa Cubei este, după cum se ştie, noua campioană mondială. Aceasta reprezintă într-un fel o mutaţie valorică în voleiul mondial feminin. Antrenorul cubanez **Heorta Lafrita** mărturisea la sfîrşitul competiţiei că **„model pentru formaţia mea au fost formaţiile U.R.S.S. şi Japoniei şi din îmbinarea jocului acestora două, valorificînd calităţile specifice voleibalistelor noastre, am format echipa pe care aţi urmărit-o".** Va impune oare Cuba un nou stil în voleiul feminin? Se pare că da şi caracteristicile acesteia — **bazat pe calităţile motrice ale voleibalistelor, pe un joc de mare regularitate în toate compartimentele, pe o pregătire fizică deosebită — au fost vizibile la Leningrad.**

Aşadar, **campionatul mondial feminin a reliefat încă o dată faptul că pentru a pătrunde în elita acestei discipline trebuie să dispui de jucătoare cu gabarit, avînd o mare mobilitate, cu un bagaj de cunoştinţe tehnico-tactice foarte bogat, cu o pregătire fizică şi psihică deosebită, toate elementele jocului trebuind să le fie cunoscute pînă la automatism.** Numai o astfel de pregătire poate să ofere garanţia unei creşteri calitative pe toate planurile.

prof. **DEZIDERIU BLEIER**

LOTUL FEMININ AL U.R.S.S. PENTRU C.M. DE GIMNASTICĂ

MOSCOVA, 16 (Agerpres). Echipa feminină de gimnastică a U.R.S.S. care va participa la apropiatele campionate mondiale de la Strasbourg este alcătuită din următoarele sportive: **Nelly Kim, Maria Filatova, Elena Muhina, Natalia Şaposnikova, Svetlana Agapova, Valeria Jidunova** şi **Elena Davidova.** Antrenorul principal al echipei este **Aman Şaniazov**, asistat de fosta campioană olimpică **Polina Astahova.**

Apropo de... ...HIPERTENSIUNE ŞI MARATON

Doi medici americani, Herbert Benson şi Myriam Klipper, alături de alţi confraţi în halate albe, au tras un serios semnal de alarmă, scriind, într-o lucrare ştiinţifică consacrată vieţii moderne şi impactului său asupra sănătăţii oamenilor: **„Sîntem atinşi de o epidemie care loveşte puternic Statele Unite. Numele său este hipertensiunea, termen medical desemnînd o presiune sanguină prea ridicată. Ea predispune la arterioscleroză, la crize cardiace şi atacuri de cord. Din totalul decesurilor din S.U.A., 50% au drept cauză hipertensiunea".** Iar principala cauză a acesteia este sedentarismul, constatare ce a determinat un imens val de interes pentru activităţi sportive, în primul rînd pentru sănătoasa şi deloc costisitoarea alergare, ajungîndu-se la adevărate performanţe în materie. Cum este cazul unui doctor pe nume Samuel Paris, intrat bine în a doua tinereţe, şi care aleargă zilnic cca 20 km, drumul de acasă la slujbă şi înapoi. Un alt exemplu semnificativ: la crosul „Bay-to-Breakers" (12,5 km), care se dispută anual la San Francisco, s-au înscris în 1963 numai 100 de concurenţi, pentru ca anul trecut numărul lor să ajungă la 12 000. După cum au demonstrat, prin cercetări asidue, o serie de experţi, exerciţiul fizic generează o reducere substanţială a colesterolului şi trigliceridelor, principalele tipuri de grăsimi aflate în sînge, care, în cantităţi mari, măresc pericolul unui atac de cord.

Tot ca o pledoarie în favoarea exerciţiului fizic regulat s-a înscris şi conferinţa ţinută de un alt medic american, Thomas J. Bassler, din California, a cărui teză principală a fost astfel sintetizată: **„Oricine ajunge la un nivel de condiţie fizică ce-i permite parcurgerea întregii distanţe a maratonului clasic nu va suferi niciodată un atac de cord".** Dealtfel, pentru a fi cît se poate de convingător, dr. Bassler şi-a încheiat cu următoarele cuvinte expunerea: **„Numele meu este Bassler. Am participat la 66 de maratoane şi am făcut 3 000 de autopsii".** Vorbea, deci, în deplină cunoştinţă de cauză...

LUCIAN OPREA

DIN PRESA STRĂINĂ

FACTORII ESENŢIALI AI JOCULUI DE FOTBAL MODERN

Ziarul „SPORT" — Zürich, ocupîndu-se de unele probleme ale fotbalului internaţional, publică un articol semnat de antrenorul **Helmut Johanssen**, care tratează un aspect important al jocului cu balonul rotund: **utilitatea pregătirii fizice şi împletirea ei cu tehnica individuală.** În rîndurile ce urmează reproducem cîteva pasaje din articol.

„Să nu pară ciudat cînd afirm că pregătirea fizică a jucătorilor zilelor noastre este mai importantă decît cea tehnică! Ea duce în mod firesc la mărirea vitezei de joc, atît de esenţială şi hotărîtoare în fotbalul modern.

Iată de ce este imperios necesar ca pregătirea fizică a jucătorilor să fie pusă pe prim plan încă din cea mai fragedă vîrstă a celor cărora le place fotbalul. Dacă antrenamentele vor fi axate pe dezvoltarea vitezei şi forţei jucătorilor şi apoi îmbinate cu celelalte elemente esenţiale învăţării soccerului am putea spune că perspectivele sînt bune. Să nu fiu însă înţeles greşit: nu sînt împotriva necesităţii învăţării tehnicii. Dimpotrivă, sînt adeptul tehnicităţii jucătorilor, ba, mai mult, voi spune că tehnica individuală trebuie exersată de fiecare jucător în parte şi în afara orelor de antrenament făcute în comun, pentru că slefuirea elementelor şi procedeelor cere o muncă migăloasă, sistematică şi răbdătoare. Se mai recomandă — în cazul cînd tinerii fotbalişti au deja un bagaj tehnic şi fizic corespunzător — să se treacă la exersarea acelor faze de joc care survin cel mai des în timpul meciurilor. Acestea trebuie făcute într-un ritm cît mai rapid, în special conducerea balonului în slalom, şutul la poartă din poziţiile cele mai dificile, exersarea loviturilor libere cu zid în faţă ş.a. elemente tehnice şi tactice care toate au ca scop mărirea ritmului de joc. Să nu cădem însă în greşeala de a miza totul pe mărirea vitezei jucătorilor în detrimentul celorlalte componente de bază ale fotbalului (disciplina tactică, viaţa sportivă, pregătirea moral-volitivă, tehnică etc.).

Cu ani în urmă, cele mai evidente exemple contradictorii le-au furnizat englezii şi italienii. În timp ce britanicii mizau foarte mult pe pregătirea fizică, peninsularii încîntau ochii prin fineţea tactică. Astăzi ambele şcoli au ajuns la concluzii identice: îmbinarea jocului atletic — care presupune o pregătire fizică ireproşabilă şi duce la mărirea vitezei şi a ritmului — cu tehnica individuală a jucătorilor. În fond, acestea sînt problemele esenţiale a căror rezolvare asigură drumul spre practicarea unui fotbal de calitate".

FOTBAL meridiane

CAMPIONATE

IUGOSLAVIA (et. 10): O.F.K. Belgrad — Zelezniciar 1—2; Dynamo — Split 2—2; Nis — Ljubliana 0—0; Borac — Napredak 1—2; Osijek — Buducnost 1—1; Velez — Steaua Roşie 2—1; Vojvodina — Partizan 1—1; Rijeka — Tuzla 0—0; Sarajevo — Zagreb 1—1. Clasament: 1. **Buducnost** 14 p; 2. **Hajduk** 13 p; 3. **Dynamo** 12 p.

POLONIA (et. 12): L.K.S. Lodz — Wroclaw 3—0; Bytom — Cracovia 1—0; Chorzow — Bytom 2—1; Gdynia — Widzew Lodz 1—1; Gwardia — Katowice 2—0; Poznan — Mielec 1—0; Szczecin — Legia 2—3; Sosnowiec — Opole 0—1. Clasament: 1. **Ruch** 17 p; 2. **Widzew** 17 p; 3. **Legia** 17 p.

BULGARIA (et. 9): Lokomotiv Sofia — Spartak Pleven 1—0; Vraţa — Slavia Sofia 4—1; Blagoevgrad — Cernomoreţ Burgas 4—2; TSKA Sofia — Sliven 2—0; Beroe Stara Zagora — Akademik 5—1; Lokomotiv Plovdiv — Levski Spartak 0—1. Clasament: 1. **T.S.K.A.** 13 p; 2. **Levski Spartak** 12 p; 3. **Lokomotiv Sofia** 12 p.

CEHOSLOVACIA (et. 8): Preşov — Bohemians Praga 2—2; Dukla Praga — Plsen 4—1; Sparta Praga — V.S.S. Kosice 3—1; Inter Bratislava — Brno 1—0; Lokomotiv Kosice — Trnava 1—0; Trecin — Slovan Bratislava 1—4; Ostrava — Dukla Banska Bystrica 4—0. Clasament: 1. **Dukla Praga** 13 p; 2. **Ostrava** 11 p; 3. **Lokomotiv Kosice** 10 p.

ŞTIRI ● REZULTATE

LOCALITATEA poloneză Radom a găzduit primul meci dintre selecţionatele de juniori ale Poloniei şi Turciei, pentru preliminariile „Turneului U.E.F.A.". Gazdele au obţinut victoria cu 5—0 (1—0).

DUPĂ CUM se anunţă din Roma, federaţiile de fotbal din Italia şi Argentina au căzut de acord asupra unui meci amical între reprezentativele celor două ţări. Partida dintre echipa Argentinei şi „Squadra azzurra" ar urma să se desfăşoare, în Italia, anul viitor la 25 sau 26 mai.

TURNEUL pentru echipe de juniori de la Las Palmas (insulele Canare) s-a încheiat cu victoria selecţionatei Angliei — 4 p, urmată de formaţiile U.R.S.S. — 2 p şi Las Palmas — zero p. În ultimul joc, **Anglia a învins cu 3—0 (1—0) echipa Las Palmas.**

LA TUNIS, în preliminariile C.M. pentru echipe de juniori, Algeria a întrecut cu 2—1 (1—1) formaţia Tunisiei. Partida retur, la 22 octombrie, la Alger.

Redacţia şi administraţia: cod 70139 Bucureşti, str. V. Conta 16, et. P.T.T.R. 1, tel. centrală 11 10 05; secţia coresp. 11 51 09; interurban 437; telex 10 350 romsp. Tiparul I. P. „Informaţia"
Pentru străinătate: abonamente prin ILEXIM — departamentul export-import presă. P.O. Box 136-137, telex 11 226, Bucureşti, str. 13 Decembrie nr. 3
R. 1, 2, 3, 4. 10363